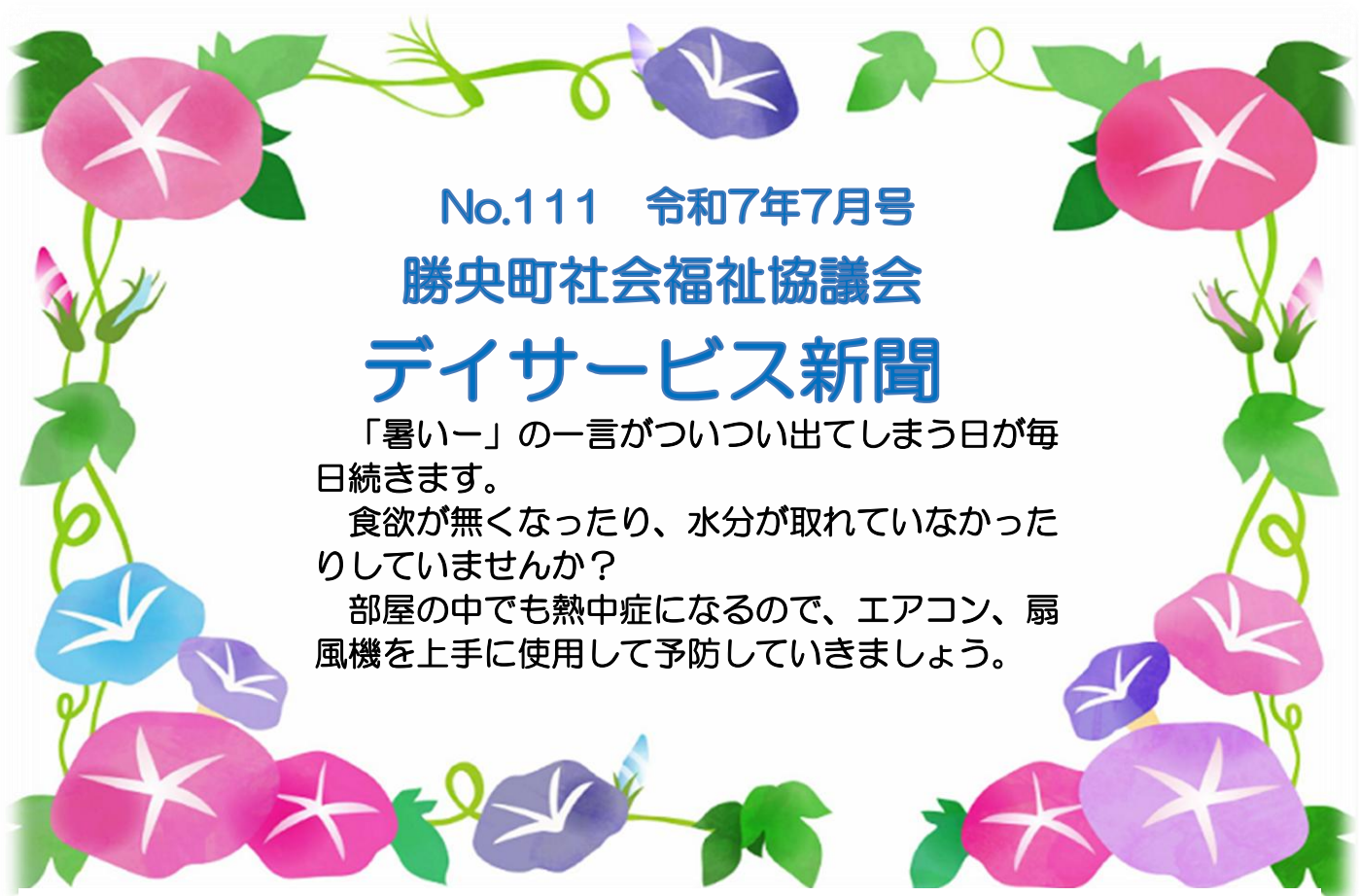




No.111 令和7年7月号

勝央町社会福祉協議会

デイサービス新聞

「暑いー」の一言がついつい出てしまう日が毎日続きます。
食欲が無くなったり、水分が取れていなかったりしていませんか？
部屋の中でも熱中症になるので、エアコン、扇風機を上手に使用して予防していきましょう。



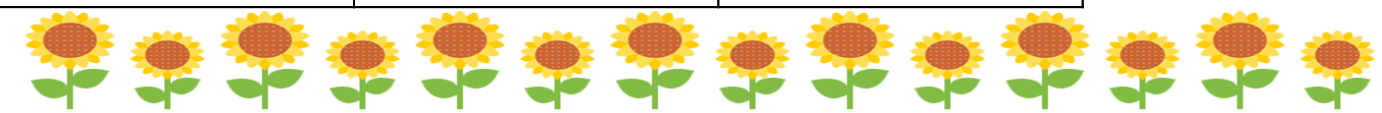
Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
		1 カレンダー	2 カレンダー	3	4 マジック	5
6	7 カレンダー	8 ゲーム	9 民話	10	11 ゲーム	12
13	14 誕生日 ゲーム	15 ゲーム	16 避難訓練 (水害)	17	18 ゲーム	19
20	21	22 ゲーム	23 ゲーム	24	25 ゲーム	26
27	28 ゲーム	29 ゲーム	30 ゲーム	31		

ご相談・心配事等ございましたらお気軽に連絡ください。
見学や送迎付1日体験も随時開催しております。
〒709-4334 勝央町平242-1
勝央町社会福祉協議会通所介護事業所(地域密着型)
TEL38-2160 田村・高田まで

令和7年 7月の献立



	1 日 (火)	2 日 (水)	4 日 (金)
	・ ご飯 ・ 肉詰めピーマン ・ 炒り豆腐 ・ 中華サラダ ・ すまし汁	・ ご飯 ・ 鯖の竜田揚げカレー風味 ・ 茄子のおろし煮 ・ かぼちゃサラダ ・ みそ汁	・ ちらし寿司 ・ 卵豆腐 ・ さごしの西京焼き ・ オクラのおかか和え ・ すまし汁
7 日 (月)	8 日 (火)	9 日 (水)	1 1 日 (金)
・ 冷やしうどん ・ かき揚げ ・ 里芋のそぼろあんかけ	・ おはぎ ・ 鮭の塩麹焼き ・ ポテトサラダ ・ みそ汁 ・ 漬物	・ ご飯 ・ ささ身フライ ・ 茄子のみそ煮 ・ 甘酢和え ・ ミネストローネ	・ ご飯 ・ 豚の生姜焼き ・ 肉じゃが ・ きゅうりの酢の物 ・ すまし汁
1 4 日 (月)	1 5 日 (火)	1 6 日 (水)	1 8 日 (金)
・ ご飯 ・ 油淋鶏 ・ 春雨サラダ ・ 炊き合わせ ・ すまし汁	・ ご飯 ・ コロッケ ・ 筑前煮 ・ 冷奴 ・ すまし汁	・ ご飯 ・ おろし焼肉 ・ 茄子のみそ煮 ・ ほうれん草の胡麻和え ・ みそ汁	・ ご飯 ・ 鮭の南蛮漬け ・ 辛し和え ・ 高野の卵とじ ・ みそ汁
2 1 日 (月)	2 2 日 (火)	2 3 日 (水)	2 5 日 (金)
海の日	・ カレーライス ・ チキンカツ ・ 切り干しサラダ ・ 福神漬け	・ ぶっかけそうめん ・ 夏野菜の天ぷら ・ ひじきの胡麻和え	・ 鰻井 ・ 高野豆腐の卵とじ ・ ほうれん草のお浸し ・ 漬物 ・ みそ汁
2 8 日 (月)	2 9 日 (火)	3 0 日 (水)	
・ 炊き込みご飯 ・ 鮭のパン粉焼き ・ ささみサラダ ・ 揚げ出し豆腐 ・ みそ汁	・ 揚げ茄子そうめん ・ かぼちゃの従妹煮 ・ 酢の物	・ ご飯 ・ チキン南蛮 ・ 冬瓜のそぼろ煮 ・ オクラの胡麻和え ・ すまし汁	



きょうのおやつ おやつレクリエーション



豆腐入りは丸めにくそうでしたね。
でも口をそろえて「美味しい！」と言って食べる
姿を見られて良かったです。



この笑顔を見れば、美味しさが伝わってきます！



七夕 飾り付け

毎年願い事に悩む皆さんです。



願いが天まで届きますように

工作 (朝顔)



とても涼しげで良いですね。

朝顔に風鈴、夏の定番。

～先月のレクリエーション～



ーれっ！！



♪ 月が～出た出た～



入れー！



ちゃんちゃんこさん



いつもありがとうございます。

草地さん



いつまでもお元気でいてください



お誕生日おめでとーございます