

# コミュニケーション麻雀 出前講座



コミュニケーション麻雀は、通常よりも大きな牌を使い、チームで楽しくコミュニケーションをとりながら行うゲームです。

## 講座を通じて

- ☆地域の人と人とがつながるきっかけづくりに
- ☆男性にも気軽に参加していただける企画です
- ☆ふれあいサロンや老人クラブでのレクリエーションに

## 出前講座について

出前講座を希望される方は、勝央町社会福祉協議会にお申し込みください。  
職員がコミュニケーション麻雀セットを持参し、ルールを説明し体験していただけます。

サロンや老人クラブ以外でもちょっとした地域の集まり、脳トレのツールとして「コミュニケーション麻雀」を体験してみたいなど多くの方のご利用をお待ちしております。

(詳しくは裏面をご覧ください)

※コミュニケーション麻雀が1セットしかないため、現時点では貸し出しのご要望にはお応えできかねます。ご了承ください。

勝央町社会福祉協議会

☎0868-38-2160

(神田・治郎丸)

## コミュニケーション麻雀とは

- 「吸わない」「飲まない」「賭けない」健康のための「健康麻雀」
- たわし大の麻雀牌で2～3人がチームになり、相談（コミュニケーション）しながらゲームを進めていきます。
- 普通の麻雀のように【役】がなく、ルールが簡略化されているので、簡単な説明のみですぐに始めることができます。

## コミュニケーション麻雀の効果

- 相談したり、牌を取ってとお願いしたり、コミュニケーションが生まれます。
- 牌が大きいので混ぜたり、並べたりするにも自然と体を動かすようになります。
- 考えながらゲームを進めることで、脳の活性化につながります。
- サロンなどの人が集まる場所への男性の参加者の増加が見込まれます。



### 福祉レクリエーション講習会

(平成28年11月11日)

先日開催した福祉レクリエーション講習会でコミュニケーション麻雀を行いました。

参加者は未経験の方や歴戦の勇者？など麻雀経験はさまざまでしたが、簡単な説明の後、実際にゲームを進めながらルールを覚えてもらいました。

チームで話し合ったり、経験者が教えてあげたりと自然と会話が弾み、初めは経験者には物足りないのではと心配しましたが、皆さん楽しまれている様子でした。

この日は、職場体験にきていた中学生にも参加してもらいましたが、さすがに覚えるのも早くチームの中心となってゲームを進める姿も見られました。

コミュニケーション麻雀は、麻雀以外にも神経衰弱や山崩しのようなゲームもできます。老若男女に楽しんでいただけたらと思います♪